



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE
UNA MEJOR SOCIEDAD



AREA Y ASIGNATURA
EDUCACION FISICA

GRADO SEPTIMOS

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	ANDRES GONZALEZ
DBA	MEJORAR TU DOMINIO CON EL BALON.
OBJETIVO	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE PARA FUTBOL.
TEMA	FUNTAMENTACION TECNICA DEL FUTBOL.
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	¿EL DESARROLLA DE HABILIDADES PARA EL FUTBOL SE PUEDEN DAR CON LA PRÁCTICA?
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	13 AL 30 DE OCTUBRE

ACTIVIDAD

1. Realiza un video con la actividad de dominadas con la cabeza, 5 golpes con la cabeza para los hombres y 5 golpes para las mujeres.



2. Copiar en el cuaderno el DBA, objetivo, tema y responder la pregunta problematizadora de la guía 8.
3. Realiza un video con la actividad de dominadas con muslos, 10 golpes con la para los hombres y 5 para las mujeres.



Agradezco su atención,

Esp. ANDRES GONZALEZ



**COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE
UNA MEJOR SOCIEDAD**



AREA Y ASIGNATURA
**ARTISTICA
LUDICAS SOFTBOL**

GRADO SEPTIMOS

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	ANDRES GONZALEZ
DBA	PROPORSIONAR ACTIVIDADES QUE NOS PERMITAN MEJORAR EL APRENDISAJE DEL SOFTBOL.
OBJETIVO	MEJORAR LA EJECUCION DE LA TECNICA DEL LANZAMIENTO.
TEMA	FUNDAMENTACION TECNICA DEL SOFTBOL.
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	¿DESARROLLAR LA TECNICA ME PERMITE FORTALECER LAS CAPACIDADES MOTRICES?
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	13 AL 30 DE OCTUBRE

ACTIVIDAD

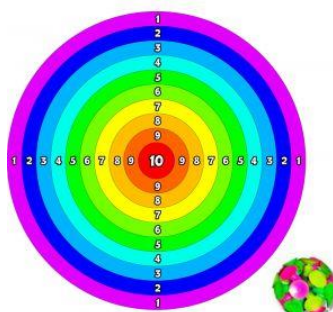
1. Copiar en el cuaderno el DBA, objetivo, tema y responder la pregunta problematizadora de la guía 8.
2. Realiza un video donde ejecutes 10 lanzamientos con la mano derecha hacia arriba y atrapa la pelota con la mano izquierda a la mayor altura que puedas.
3. Realiza un video donde ejecutes 10 lanzamientos con la mano izquierda hacia arriba y atrapa la pelota con la mano derecha a la mayor altura que puedas.



4. TIRO AL BLANCO

Ubica en tu pared de trabajo práctico de softbol, un círculo de papel de cualquier color que tenga de diámetro 10 centímetros y realiza 10 lanzamientos con el fin de mejorar la puntería, a una distancia de 2 metros desde la pared al sitio donde vas a lanzar, por cada lanzamiento que le pegue en el círculo ganas 0.5 décimas.

Tienes solo 10 lanzamientos





COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE
UNA MEJOR SOCIEDAD



GUIA DE TRABAJO COMPLEMENTARIO CLASES VIRTUALES
AREA DE EDUCACION ARTISTICA Y ASIGNATURA LUDICAS DANZAS
GRADO SEPTIMO

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	Milsen Eslendy Gómez Salazar
DBA	FORTALECER EL CARÁCTER , EL RESPETO Y COMPAÑERISMO POR MEDIO DE LA DANZA.
OBJETIVO	TRABAJAR LOS PROCESOS LUDICOS ATRAVES DEL ESQUEMA CORPORAL
TEMA	PASILLO, SALSA Y COORDINACION
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	¿Qué habilidades puedo potenciar a través de la danza moderna?
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	13 de octubre al 30 de octubre.

GUIA 8

ACTIVIDAD 1

Semana 1

En la primera hora de clases participación en clase copiar programa, tema y pregunta problematizadora pasos básicos teniendo en cuenta la temática a desarrollar y la excelente presentación personal la sudadera del colegio.

Programa

PASILLO, SALSA Y COORDINACION



La salsa es un género musical que se originó en Cuba y se remonta al siglo XVI, cuando la música hispana es traída por los conquistadores españoles y los esclavos africanos, se mezclaron dando origen a otros ritmos musicales; es por esta razón que la salsa es el resultado de la mezcla del pasillo, vals, son cubano, el jazz y otros ritmos estadounidenses. Con el paso del tiempo la salsa comenzó a llegar a diferentes partes de Latinoamérica gracias a los medios de difusión tradicionales, en Colombia tomó fuerza por medio del pianista Richie Ray y la voz de Bobby Cruz, poco a poco salseros colombianos como la Fania, Grupo Niche, la Orquesta Guayacán, Joe Arroyo, entre otros, fueron dándole un sello único a la salsa de nuestro país caracterizándose en el continente americano. Por esta razón quisimos hacerle un homenaje porque en nuestro país hemos sido reconocidos en diferentes partes del mundo por llevar este género a través de la danza en diferentes concursos de baile en donde Colombia, en varias ocasiones se ha llevado el primer lugar. En este género podemos ver la destreza de los bailarines que muestran la influencia de los africanos y europeos en sus pasos, el estilo de Cali tiene fuertes influencias de ritmos colombianos, como la cumbia.

Actividad en clase:

Practica los pasos básicos de danza y preséntalos en la próxima clase. Teniendo en cuenta el video trabaja disociación de puntas de pies, cabeza, brazos y piernas:

Link: https://www.youtube.com/watch?v=alz-ip5D5_M



Bailar Pasillo Fiestero

TAREA

Practica los pasos básicos de danza pasillos y preséntalos en clase. Teniendo en cuenta el video trabaja disociación de puntas de pies, cabeza, brazos y piernas

Link: https://www.youtube.com/watch?v=alz-ip5D5_M



Bailar Pasillo Fiestero

ACTIVIDAD 2

Semana 2

Práctica, participación en clase mostrar la rutina teniendo en cuenta el video y los pasos básicos hechos en la anterior clase de danza pasillo fiestero.

TAREA

Practica la rutina del primer paso de la **patineta** con ayuda de tu profesora preséntalos en la próxima clase:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=HdtQl0k1MQY&t=485s>

Tutorial Salsa Caleña / Patineta y Punta Talón / Andres Lerma



ACTIVIDAD 3

Semana 3

Muestra final de los pasos de la rutina de la “*patineta*”, participación en clase mostrar la rutina teniendo en cuenta el primer paso básico.

TAREA

Actividad en clase:

De forma creativa elabora una pequeña rutina con la música que más te guste con los pasos aprendidos en clase; preséntalos en la próxima clase, un ejemplo:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=GfiePGy6fkl>



Salsa choke LIMON CON SAL

ACTIVIDAD 4

Semana 4

Práctica, participación en clase mostrar la rutina teniendo en cuenta el video visto anteriormente.

Muestra final de los pasos de la rutina y de forma creativa, participación en clase.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=GfiePGy6fkl>



Salsa choke LIMON CON SAL