



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE UNA
MEJOR SOCIEDAD



AREA Y ASIGNATURA
EDUCACION FISICA

VOLEIBOL
GRADO SEPTIMOS

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	ANDRES GONZALEZ
DBA	SE PREOCUPA POR MEJORAR SU CUERPO.
OBJETIVO	REALIZAR ACTIVIDAD FISICA COMO PARTE DE SU FORMACION Y CUIDADO DE SU CUERPO DURANTE LA CUARENTENA.
TEMA	VOLEIBOL
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	¿EL EJERCICIO FISICO ME PERMITE DESARROLLAR MIS MUSCULOS CON LOS EJERCICIOS DE CLASE? SI O NO Y PORQUE.
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	13 AL 31 DE JULIO.

ACTIVIDAD

1. Copiar en el cuaderno el DBA, objetivo, tema y responder la pregunta problematizadora.
2. Ingresa a este link <https://www.youtube.com/watch?v=5WWy3K-xFHw>
3. Diseñar el balón de voleibol para poder trabajar en el 3 periodo, se calificara en clase.



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE UNA
MEJOR SOCIEDAD



GUIA DE TRABAJO COMPLEMENTARIO CLASES VIRTUALES
AREA DE EDUCACION ARTISTICA Y ASIGNATURA LUDICAS DANZAS
GRADO SEPTIMO

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	Milsen Eslendy Gómez Salazar
DBA	FORTALECER EL CARÁCTER , EL RESPETO Y COMPAÑERISMO POR MEDIO DE LA DANZA.
OBJETIVO	TRABAJAR LOS PROCESOS LUDICOS ATRAVES DEL ESQUEMA CORPORAL
TEMA	DANZA PASILLO FIESTERO
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	Podemos mezclar pasos tradicionales con la música moderna?
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	13 de Julio al 31 de Julio

ACTIVIDAD 1

Semana 1

Los estudiantes deben copiar programa de danzas con su respectivo DBA, objetivo tema pregunta problematizadora en el cuaderno; **de no tenerlo en hojas examen**, bloc, cuaderno de tareas copiar y desarrollar las actividades, las cuales serán revisadas en el horario de clases. En la primera hora de clases participación en clase de pasos básicos teniendo en cuenta la temática a desarrollar y la excelente presentación personal **la sudadera del colegio**.

Programa

DANZA PASILLO FIESTERO

Su origen es en la época independista en los Andes neogranadinos y grandes colombianos en las primeras décadas del siglo XIX era una adaptación del vals austriaco, pero con el tiempo se volvió más rápido y vertiginoso a eso cambió a pasillo, pero en Venezuela tiene todavía el nombre de vals por ser tan rápido y vertiginoso gente se desmayó y también se volvió un símbolo hispanoamericano. Esta danza y género musical tiene sus verdaderas raíces en los criollos del tiempo del Virreinato en América y a través de su difusión en los territorios de la Nueva Granada. De esta manera, el pasillo se escribe en forma ternaria (3/4 o 6/8), acentuando en los tiempos primero y tercero. La etimología. - La denominación de "pasillo" como diminutivo de "paso" se dio justamente para indicar que la rutina planimetría consta de pasos menudos. Así, si el "paso" corriente tiene un compás de 2/4 y una longitud de 80 centímetros, el "pasodoble" como marcha de infantería tiene un compás de 6/8 y una longitud de 68 a 70 centímetros. El "pasillo", en compás de 3/4 tiene una longitud de 25 a 35

centímetros. Aunque algunos han dicho que el baile contemporáneo del pasillo llamado Danza es una variante lenta del pasillo o del vals, o una copia del “Boston” (que era vals lento), estamos más inclinados a seguir la tesis de Pardo Tovar, de que esta danza se derivó más bien de la habanera, en compás de 2/4, como es el que tienen ambas.

Tarea

Actividad en casa:

Practica los pasos básicos y presentarlos en clase, teniendo en cuenta el video:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=delH6kTVM8E>



ACTIVIDAD 2

Semana 2

Práctica, participación en clase mostrar los pasos básicos del pasillo fiestero teniendo en cuenta el video visto anteriormente.

Tarea: próxima clase.

Elabora los pasos básicos de la mezcla del pasillo de paso 3/4, teniendo en cuenta el video y presentarlos en clase.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=cloCXKz7zqw>



ACTIVIDAD 3

Semana 3

Participación en clase y practica mostrar los pasos básicos de la mezcla del pasillo fiestero y la salsa vistos anteriormente en clase virtual.



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE UNA
MEJOR SOCIEDAD



AREA Y ASIGNATURA
ARTISTICA
LUDICAS SOFTBOL

GRADO SEPTIMOS

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	ANDRES GONZALEZ
DBA	SE PREOCUPA POR MEJORAR Y CUIDAR SU CUERPO.
OBJETIVO	REALIZAR ACTIVIDAD LUDICA COMO PARTE DE SU FORMACION Y CUIDADO DE SU CUERPO DURANTE LA CUARENTENA.
TEMA	FUNDAMENTACION TECNICA DEL SOFTBOL.
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	¿SE NECESARIO EL EJERCICIO FISICO COMO PARTE DEL DESARROLLO DE MI CUERPO? SI O NO Y PORQUE.
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	13 AL 31 DE JULIO.

ACTIVIDAD

1. Copiar en el cuaderno el DBA, objetivo, tema y responder la pregunta problematizadora.
2. Ingresa a este link <https://www.youtube.com/watch?v=je2hUTvtVVY>
3. Diseñar la pelota de softbol con los implementos que tengas en casa, se calificara en clase.
4. Ingresa y observa los ejercicios con pelota https://www.youtube.com/watch?v=1_hNTKp31H8