



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE UNA
MEJOR SOCIEDAD



GUIA DE TRABAJO COMPLEMENTARIO CLASES VIRTUALES
AREA: ARTISTICA
ASIGNATURA: LÚDICAS
GRADO: 1101

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	Andrés Eduardo Bernal Suarez
DBA	Reconoce la importancia del trabajo de habilidades y destrezas físicas en la modalidad deportiva del Shuttleball.
OBJETIVO	Ejecutar adecuadamente habilidades y destrezas físicas para la modalidad deportiva del Shuttleball.
TEMA	Modalidad DXT Shuttleball, Familiarización en casa.
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	Desarrollarías un adecuado trabajo de habilidades y destrezas físicas a través de ejercicios de familiarización para la modalidad deportiva del Shuttleball.
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	26 MAYO AL 12 JUNIO

ACTIVIDAD 1

📌 Video <https://www.youtube.com/watch?v=F5ZgR1f71V4>

📌 Trabajo: (Realizar el reto del video teniendo en la mano una raqueta y una pelota sobre ella).

NOTA: Debes realizar el reto ida y vuelta.

ACTIVIDAD 2

📌 Video <https://www.youtube.com/watch?v=9nxvCbJWhKM>

📌 Trabajo (Ubica el cursor del mouse en el minuto 1:06 del video, y realiza el ejercicio que allí aparece solamente hasta el minuto 1:11, realizando 10 golpes con mano derecha y 10 con mano izquierda).

NOTA: Puedes realizar los ejercicios con un elemento plano a los costados en ultimas puedes utilizar incluso algún tarro de límpido, clorox, etc.

ACTIVIDAD 3

📌 Trabajo: (Ubica el cursor del mouse en el minuto 1:25 del mismo video de la actividad 2, y realiza los dos ejercicios que allí aparecen solamente hasta el minuto 1:46, realizando la pasada ida y vuelta por cada ejercicio).

NOTA: Debes ubicar en el piso 5 objetos dejando un pequeño espacio entre cada uno de ellos.

ACTIVIDAD 4

📌 Trabajo (Ubica el cursor del mouse en el minuto 1:49 del mismo video de la actividad 2, y realiza los dos ejercicios que allí aparecen solamente hasta el minuto 2:05).

NOTA: En el ejercicio 1 debes realizar 20 golpes seguidos en total, 10 de drive y 10 de revés.

NOTA 2: Debes ubicar 5 objetos separados uno del otro y realizar los lanzamientos desde tres metros de distancia pata tumbarlos uno a uno.

ACTIVIDAD 5

📌 Trabajo (Escoger la actividad que más te llamó la atención y realiza una caricatura representativa).

📌 Trabajo (Escribe tu experiencia en el desarrollo de las actividades).

📌 Realiza un video con cada una de las actividades desarrolladas para enviar por correo institucional según indicaciones del docente.



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE UNA
MEJOR SOCIEDAD



AREA Y ASIGNATURA
ARTISTICA
LUDICAS FUTBOL-TENIS

GRADO 1102

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	ANDRES GONZALEZ
DBA	PROPORCIONAR CONOCIMIENTOS Y TECNICA DEL FUTBOL-TENIS.
OBJETIVO	EJERCICIOS DE COORDINACION Y RAPIDEZ DEL TREN INFERIOR.
TEMA	PREPARACION FISICA.
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	¿PUEDES DESARROLLAR TUS CAPACIDADES BASICAS CON ESTOS EJERCICIOS?
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	26 MAYO AL 12 JUNIO

ACTIVIDAD

1. Ingresar a este link <https://www.youtube.com/watch?v=F5WXkflR3KY>.
2. Escoge 3 ejercicios del video, de los cuales debes realizar 50 repeticiones de cada uno y realizar un video de cada uno. ENVIAR EN UN SOLO CORREO.
3. Ingresa al siguiente link y observa para que puedas aprender algo más sobre <http://sialdeporte.com/c-futbol/futbol-tenis/> . ESTUDIAR PARA EL EXAMEN BIMESTRAL.

Agradezco su atención,

Esp. ANDRES GONZALEZ



COLEGIO MILITAR ALMIRANTE PADILLA
"DIOS PATRIA Y HOGAR"
HACÍA LA FORMACIÓN DE UN SER ÍNTEGRO GESTOR DE UNA
MEJOR SOCIEDAD



GUIA DE TRABAJO COMPLEMENTARIO CLASES VIRTUALES
AREA DE EDUCACION ARTISTICA Y ASIGNATURA LUDICAS DANZAS
GRADO ONCE 1103

DOCENTES QUE ELABORARON LA GUÍA	Milsen Eslendy Gómez Salazar
DBA	explorar más y más los contenidos expresivos de los diferentes componentes del movimiento: el espacio, el tiempo, la dinámica y las formas corporales.
OBJETIVO	Adaptarse con la versatilidad necesaria a las diferentes formas expresivas características de la creación coreográfica
TEMA	DANZA TEATRAL MODERNA
PREGUNTA PROBLEMÁTIZADORA	Como influye la danza en tu diario vivir?
FECHA DE APLICACIÓN DE LA GUÍA	26 de mayo al 5 de junio

ACTIVIDAD 1

Recomendaciones copiar en el cuaderno el programa de danzas, DBA, objetivo, tema, pregunta problematizadora, y las actividades, para el desarrollo de la guía, que plantea un desarrollo de conceptos y la práctica de la danza.

DANZA TEATRAL MODERNA

Dado que estos apuntes han sido los que yo tenía en una materia del profesorado es posible que algunos conceptos hayan sido superados por la actividad. Danza Moderna es una actividad con una técnica fija, de un solo creador y Contemporánea, en cambio, admite la fusión de varias corrientes. De todos modos, creo que lo importante está en su clasificación y explicación. variarán de acuerdo al carácter que se quiera dar a la obra bailada pero no será un fruto de la imaginación del coreógrafo, sino que dependerán de la partitura musical elegida (en algunos casos como Ícaro, de Serge Lifar, el coreógrafo es el autor de los ritmos los que después serán ordenados y adornados en una partitura encargada posteriormente para su acompañamiento). La primera bailarina de fama mundial que influye poderosamente en la introducción de cambios en la danza clásica es Isadora Duncan, quien se presentó en abierta oposición a las leyes del ballet afirmando que la danza debía ser un medio de expresión espontáneo y libre y que los corsets y zapatillas de punta obligaban al cuerpo humano a un equilibrio y una posición de la columna vertebral antinaturales, siendo esto lo contrario de la libre expresión del artista. Sus doctrinas y el ejemplo de su propia danza, que sus contemporáneos describieron como maravillosa, tuvieron enorme influencia en las generaciones de bailarines que la siguieron. Veremos primero su influencia sobre la danza clásica y en qué medida contribuye a su transformación en danza neoclásica.

1. Que puedes inferir del texto anterior, escribe en tu cuaderno, una breve síntesis, enviar a mi correo, con el programa.

Actividad 2

1. De la pregunta problematizadora escribe una breve síntesis de lo que representa en tu familia y socializa en clase.

ACTIVIDAD 3

https://www.youtube.com/watch?v=JK2TkG8_-Ng

✔ Baile obra de teatro - YouTube

<https://www.youtube.com> › [watch](#) ▼



Baile obra de teatro. nna itzel. Loading... Unsubscribe from nna itzel ..

Danza Teatro - Sálvame ...

17 abr. 2013 - Subido por nna itzel

1. Teniendo en cuenta el video (Baile obra de teatro – YouTube) de forma creativa elabora una puesta en escena de danza teatral pequeña con tu familia, y enviar el video al correo para socializar en clase.